



Maison des Sports
90 rue Henri Oreiller
73000 CHAMBERY

Tél : 04 79 33 09 27
Mail : athle.savoie@free.fr
Site : <http://savoie.athle.com>

JOURNEE DEPARTEMENTALE EN SALLE BENJAMINS SAMEDI 31 JANVIER 2015

CHAMBERY LE HAUT - Complexe M. BOUTRON

COMPETITION SOUS FORME DE TRIATHLON CLASSIQUE : Course / Saut / Lancer

Courses :

Pas de pointes. Départ en starting-blocks.

2 courses (obligatoirement 1 fois le 30m plat, 1 fois le 30m haies).

La meilleure cotation de course sera retenue pour le triathlon.

30m haies : 3haies à 0m65, départ 1^e haie 11m50, puis intervalle 7m50.

Saut : choix entre pentabond et hauteur

Lancer : forcément le poids

Concours : 3 essais pour tous au poids et pentabond

Hauteur : limité à 8 essais (si réussite au 8^e, une tentative à une hauteur supérieure est accordée, jusqu'au premier échec ; élimination en cas de 3 échecs consécutifs).

Récompenses : podium pour les 3 premiers Garçons et 3 premières Filles au Triathlon, et Challenge pour la meilleure équipe (d'un même club : 3 meilleurs totaux F + 3 meilleurs totaux G).

Engagements à l'avance, à passer en ligne sur le site du Comité de Savoie, rubrique « Engagements », par les responsables clubs (rubrique active jusqu'au jeudi 29 Janvier 23h59). Bien penser à engager aussi sur l'épreuve globale triathlon...

<http://savoie.athle.com>

Important : Les responsables de club devront confirmer sur place les engagements sur les feuilles prévues à cet effet, au plus tard 40' avant le début de la compétition.

JURY : Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition, et étant donné que des épreuves devront être dédoublées (au moins le poids et la hauteur) les clubs participants doivent présenter un certain nombre de juges 1 juge pour 1 à 6 athlètes ; 2 juges pour 7 à 13 athlètes ; 3 juges pour 14 à 21 athlètes ; 4 juges pour 22 à 30 athlètes ; 5 juges pour 31 à 40 athlètes ; 6 juges pour 41 à 51 athlètes ; 7 juges pour au-delà.

14h00 Accueil des participants - confirmation engagements

14h45	30m BEF et poids puis 30m haies BEF	Hauteur G (x2)	Pentabond G (x2)
16h15	30m haies BEG puis 30m et poids	Hauteur F (x2)	Pentabond F (X2)
17h45	Remise des récompenses		