



athlé
Savoie
73

POINTES D'OR BENJAMINS /MINIMES ANNECY LE DIMANCHE 03 MAI 2015 Organisation commune des CD 74 / 73

HORAIRES:

Voir document Excel ci-joint.

Il pourra être modifié suivant le nombre de participants.

- **Jusqu'à 9h45** Confirmation des engagements
- **9h45** Mise en place du jury, impression des feuilles des premières courses et premiers concours.
- **10h00** Début des épreuves.

Pas de deuxième concours pour le triathlon technique pour le triple saut, la hauteur, la perche et le marteau

INSCRIPTIONS :

Engagements des athlètes

A saisir en ligne sur le site de la Haute-Savoie <http://comite74.athle.com> dans la rubrique Engagements athlètes dans le menu de gauche. **La saisie sera désactivée le mercredi 29 avril 2015 à 22h30.**

Chaque athlète sera saisie 4 fois : 1 fois dans l'épreuve triathlon et 1 fois par épreuve choisie.

Pas d'inscriptions sur place

Attention aux poids des engins et de la hauteur des haies (0.76 pour les benjamins)

JURY :

Engagements des juges

A saisir en ligne sur le site du CD Haute-Savoie <http://comite74.athle.com> dans la rubrique Jury dans le menu de gauche. **La saisie sera désactivée le jeudi 30 avril 2015 à 22h30. Ceci afin d'établir au mieux la composition des jurys.**

Tous les clubs participants doivent obligatoirement fournir du jury (Officiels diplômés, y compris les Officiels Départementaux ou en formation. Tous les Officiels doivent être licenciés 2015).

Les clubs contrevenants seront pénalisés à hauteur de 10€ par manque d'officiels, selon les quotas.

Rappel des quotas minimum : 1 officiel par tranche de 5 athlètes, jusqu'à 20 athlètes engagés 3 officiels

Pour que cette compétition puisse se dérouler normalement il faut un minimum de 70 juges.

(Les personnes assurant le secrétariat font partie intégrante du jury).



athlé
Savoie
73

REGLEMENT :

Triathlon benjamin

1 course, 1 saut, 1 lancer

Triathlons minime

Libre : 1 course, 1 saut, 1 lancer

Technique : 2 concours, 1 course

Spécial : 1000m ou marche, 1 concours, 1 épreuve libre (si 2^{ème} course, elle doit être inférieure à 200m)

**Pour les sauts avec barre, élimination après 3 échecs consécutifs:
Concours par niveaux (se référer au montées de barres ci-dessous)**

Hauteur BF : 1m05 – 1m09 – 1m13 – 1m17 puis de 3 en 3 cm

Hauteur MF : 1m20 – 1m24 – 1m28 – puis de 3 en 3 cm

Hauteur BM : 1m15 – 1m20 – 1m25 – 1m30 puis de 3 en 3 cm

Hauteur MM : 1m30 – 1m35 – 1m40 – 1m45 puis de 3 en 3 cm

Perche BF : 1m60 – 1m80 puis de 10 en 10 cm

Perche MF : 1m60 – 1m80 – 2m00 – 2m20 puis de 10 en 10 cm

Perche BM : 1m60 – 1m80 – 2m00 puis de 10 en 10 cm

Perche MM : 1m80 – 2m00 – 2m20 – 2m40 puis de 10 en 10 cm

Pour les autres concours, il y aura 4 essais.

**Au cas où la pelouse du terrain d'honneur ne serait pas accessible aux lancers longs
(disque et javelot)**

- **Le concours de Marteau et Disque se dérouleront sur un terrain annexe !**
- **Le javelot sur un terrain annexe (sous toute réserve !)**
- **Les concours de Poids sur l'annexe du Stade (derrière la tribune d'honneur)**

RÉCOMPENSES :

- **Les 3 premiers par catégories du CDA 74 seront invités au Meeting de Lausanne**
- **Médailles aux 12 premiers par catégories**