

CHAMPIONNATS DE SAVOIE BENJAMINS/MINIMES



Samedi 16 Mai 2015
Stade Fribaud - PONTCHARRA



12h45 confirmation des inscriptions
 dépôt des relais

13h30 4 x 60m BEF puis BEM
 4 x 60m MIF puis MIM

14h15 50m BEF/BEM

15h00 50m MIF/MIM

15h30 100m MIF/MIM

16h00 50m haies BEF (0,65)
 50m haies BEM (0,76)

16h30 100m haies MIM
 80m haies MIF

17h00 200m haies MIF/MIM

17h15 1000m MIF/MIM

17h30 1000m BEF/BEM

17h45 2000m MIF / 3000 MIM

18h00 Marche 3000m MIF/MIM
 Marche 2000m BEF/BEM

18h30 Résultats et Récompenses

CONCOURS	HAUTEUR A	HAUTEUR B	LONGUEUR A	LONGUEUR B	TRIPLE B	POIDS A	DISQUE A	MARTEAU A	JAVELOT A
14h00	MIF	MIF	MIF gpe 1		MIF	MIM	MIM	MIM	MIM
	1ière barre	1ière barre		MIF gpe 2		4 kg	1,25 kg	4 kg	600 g
	1m08	1m16							
15h00	BEF	BEF	BEF gpe 1	BEF gpe 2	BEF	BEM	BEM	BEM/MIF	BEM
	1ière barre	1ière barre				3 kg	1,0 kg	3 kg	500 g
	1m08	1m16							
16h00	MIM	MIM	MIM gpe 1	MIM gpe 2	MIM	MIF	MIF		MIF
	1ière barre	1ière barre				3 kg	0,8 kg		500 g
	1m20	1m28							
17h00	BEM	BEM	BEM gpe 1	BEM gpe 2	BEM	BEF	BEF	BEF	BEF
	1ière barre	1ière barre				2 kg	0,6 kg	2 kg	400 g
	1m12	1m20							
Nb Juges	3	3	4	4	4	3	4	4	4

Concours : minimes = 4 essais / benjamins - nes = 3 essais

TRIATHLON : BENJAMINS = 1 course + 1 saut + 1 lancer // MINIMES = classique OU technique OU spécial

HAUTEUR BEF 4 en 4 jusqu'à 1m28 puis 3 en 3
 MIF 4 en 4 jusqu'à 1m36 puis de 3 en 3
 BEM 4 en 4 jusqu'à 1m36 puis de 3 en 3
 MIM 4 en 4 jusqu'à 1m48 puis de 3 en 3