

CHALLENGE HENRI GAY-LANCERMIN



Jeudi 5 Mai 2016 - Chambéry (Stade du Mas Barral)

12h45 Mise en place de la compétition,
limite d'engagements

13h30 4 x 60m MIF puis MIM
4 x 60m BEF puis BEM

14h30 50m BEF/BEM

15h00 50m MIF/MIM

15h30 Marche 3000m MIF/MIM
Marche 2000m BEF/BEM

16h00 50m haies BEF/BEM

16h30 80m haies MIF
100m haies MIM

17h15 1000m MIF/MIM

17h30 1000m BEF/BEM
200m haies MIF/MIM

18h15 Résultats et Récompenses

CONCOURS	HAUTEUR A	HAUTEUR B	LONGUEUR A	TRIPLE A	POIDS A	DISQUE A	MARTEAU A	JAVELOT A
13h30							BE-MI	
							2-3-4 kg	
14h00	MIF	MIF	MIF	MIF				
	1ière barre	1ière barre						
14H15	1m08	1m16			MIM	MIM		MIM
					4 kg	1,25 kg		600 g
15h00	BEF	BEF	BEF	BEF				
	1ière barre	1ière barre						
	1m08	1m16			BEM	BEM		BEM
					3 kg	1,0 kg		500 g
16h00	MIM	MIM	MIM	MIM				
	1ière barre	1ière barre						
16h15	1m20	1m28			MIF	MIF		MIF
					3 kg	0,8 kg		500 g
17h00	BEM	BEM	BEM	BEM				
	1ière barre	1ière barre			BEF	BEF		BEF
	1m12	1m20			2 kg	0,6 kg		400 g
Nb Juges	3	3	4	4	3	4	4	4

HAUTEUR	BEF	4 en 4 jusqu'à 1m28 puis 3 en 3
	MIF	4 en 4 jusqu'à 1m36 puis de 3 en 3
	BEM	4 en 4 jusqu'à 1m36 puis de 3 en 3
	MIM	4 en 4 jusqu'à 1m48 puis de 3 en 3