

SUPER U **PONTCHARRA**
04 76 97 96 90



courses **U**.com



PARCOURS

- Distance Départ / E : 190 m
- Distance E' / Arrivée : 170 m
- Mini boucle (D'-H-I-K-E) : 660 m
- Petite boucle (E-F-H-I-K-E) : 870 m
- Moyenne boucle (E-F-H-I-J-K-E) : 1100 m
- Grande boucle (E-F-G-G'-F'-H-I-J-K-E) : 2300 m

Parking : en raison de l'installation nouvelle du gymnase à l'entrée du stade, le parking est prévu au Parc Bayard pour les cars et les voitures. Seuls les officiels accrédités pourront accéder au stade.

Accès au site

- Sortie 22 sur l'autoroute A41, direction Pontcharra, puis emprunter le pont traversant l'Isère,
- Au 1^{er} rond-point, direction centre-ville/gare,
- Arrivé à la gare, continuer tout droit au rond-point, sur la rue du Bréda,
- Au bout de cette ligne droite, tourner sur votre gauche, vous y êtes.

Dimanche 13 novembre 2016

PONTCHARRA
Stade de l'Ile Fribaud

Cross National
Bayard

À partir de 12h

Lundi 14 Novembre,
réservé aux scolaires



Organisé par



Club Athlétique
Pontcharra - La Rochette
Grésivaudan



Comité 73
d'Athlétisme



Nouveau Touran
Prenez la vie de famille du bon côté !



Jean Lain
AUTOMOBILES

PONTCHARRA
Z.I. PRÉ BRUN
04 76 97 30 93

WWW.JEANLAIN.COM

04 76 97 30 93

Crédit Mutuel

HAUT-GRESIVAUDAN
COURRIEL : 07235@CREDITMUTUEL.FR

0 820 89 54 89 Service 0,12 € / min + prix appel

PES AUTO - MOTO
accessoires **PES Top Chrono**

PNEUS FREINS VIDANGE ÉCHAPPEMENT AMORTISSEURS PIÈCES AUTO/MOTO

Tél. 04 76 71 90 79
www.pes-pontcharra.com
349, rue du Bréda - 38530 PONTCHARRA
Fax 04 76 71 90 33
pes.accessoires@wanadoo.fr

Jean Marc Bouchet

06 85 21 74 95

**Entretien et Création
Terrassement - V.R.D.**

- Elagage - Dallage - Maçonnerie
- Pose clôtures - Débroussaillage mécanique

St-Maximin-Le-Vieux 38530 St-Maximin
Tél/Fax : 04 76 97 72 36

Europe Autocars

SNVA EUROPE AUTOCARS / Groupe ANSELMINO
ZI DES MOULINS - 38830 ST PIERRE D'ALLEVARD
Tél : 04 76 97 50 35 - Fax : 04 76 45 17 30
Email : alexandre@alvoyages.com
www.europe-autocars.com

Mr. Bricolage
On peut compter sur lui.

PONTCHARRA
905 avenue de la gare - 38530 Pontcharra
04 76 97 60 56

Toujours là pour moi.

Groupama

Assurances et Banque

574, Avenue de la Gare
38530 Pontcharra - Tél. 09 74 50 30 98

Horaires d'ouverture :
du mardi au vendredi 9h-12h / 14h-18h et le samedi 9h-12h

GRANULATS VICAT
Sable- Gravier
toutes quantités

VICAT

193 Rue de la Dragueline
38530 PONTCHARRA
Tél : 04.76.97.61.64

RÈGLEMENT

Organisation

Le C.A.P.R.G (Club Athlétique Pontcharra - La Rochette - Grésivaudan) organise avec le concours du Comité de Savoie d'Athlétisme et de la commune de Pontcharra le **Cross National Bayard**, dimanche 13 novembre 2016 à Pontcharra. Cette épreuve est inscrite au calendrier fédéral et bénéficie du label national des cross.

Droits d'engagement

Licenciés FFA : inscription gratuite.

Non licenciés FFA et pass running : 3 € pour les EA et P0, 4 € pour BE et MI et 6 € pour les CA à MA.

Certificat médical / licences

Licences valables :

- Licences FFA 2016-2017 (hormis Athlé Encadrement et Athlé Santé).
- Pass running en cours de validité.
- Licences FSCF, FSGT, UFOLEP présentant clairement la mention Athlétisme.
- Licences FF Triathlon en cours de validité.

Tous les autres cas :

Obligation (même pour les licenciés d'autres fédérations sportives) de se munir d'un Certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an au 12/11/2016.

À NOTER : pas de classement ni de chronométrage pour l'Envolée des Eveils Athlétiques (course A), des Poussines filles (course B) et des Poussins garçons (course C). Pour les éveils athlétiques, pas d'obligation de certificat médical.



Dossards

Ils seront donnés sur place à la chambre d'appel (aux responsables de club pour les licenciés FFA).

Récompenses

- Médailles à l'arrivée à tous les éveils Athlétiques et Poussins (M et F).
- Challenge du nombre pour les 3 clubs les mieux représentés (courses A, B et C).
- Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie à partir de la course D.
- Challenge à la meilleure équipe de chaque catégorie, sauf pour les courses I et K (toutes catégories confondues).
- Lots de valeur pour les athlètes les mieux classés, et Primes en jeu aux 5 premiers des courses I et K (voir tableau ci-contre).

Pour la course J réservée aux non licenciés FFA de Juniors à Masters, récompenses Scratch aux 5 premiers Hommes et Femmes. Les récompenses ne seront attribuées qu'aux athlètes présents lors de la remise des prix.

COURSE I COURSE K

Place	FEMMES	HOMMES
1	350 €	350 €
2	250 €	250 €
3	200 €	200 €
4	150 €	150 €
5	100 €	100 €

Programme / Horaires

A/	12h00	EAF-EAM	2010 - 09 - 08	830 m	1 mini
B/	12h10	POF	2007 - 2006	1230 m	1 PB
C/	12h20	POM	2007 - 2006	1230 m	1 PB
D/	12h30	BEF	2005 - 2004	2100 m	2 PB
E/	12h40	BEM	2005 - 2004	2100 m	2 PB
F/	12h50	MIF	2003 - 2002	2560 m	2 MB
G/	13h05	MIM	2003 - 2002	3200 m	2 PB + 1 MB
		CAF	2001 - 2000	3200 m	2 PB + 1 MB
H/	13h25	CAM	2001 - 2000	4400 m	2 PB + 1 GB
		JUF	1999 - 1998	4400 m	2 PB + 1 GB
I /	13h50	ESF → MAF	1997 et avant	4860 m	2 MB + 1 GB
J/	14h15	JUM	1999 - 1998	4860 m	2 MB + 1 GB
		ES → MA non licenciés M et F	1997 et avant	4860 m	2 MB + 1 GB
K/	14h45	ESM → MAM	1997 et avant	8360 m	1 MB + 3 GB

CONTACTS / INFORMATIONS

Club Athlétique Pontcharra - La Rochette - Grésivaudan,
Tél : 06 80 41 75 02 - mail : delph.sauvageon@free.fr
Delphine Sauvageon - 121, rue du Verger - 38570 Le Cheylas



Engagements

- **Licenciés FFA** : se font en direct sur internet par les responsables de chaque club ; (accès jusqu'au vendredi 11/11/2016 à 9h00) : <http://savoie.athle.com>, menu de gauche rubrique Engagements.
 - **Pass Running et non licenciés FFA** : se font auprès du CAPRG (Club Athlétique Pontcharra - La Rochette - Grésivaudan) ; un bulletin type est disponible en téléchargement sur le site du CAPRG : <http://www.athletisme-caprg.fr/>. Les engagements doivent être reçus au plus tard le jeudi 10 novembre 2016.
- Joindre obligatoirement selon le cas, soit une copie du Pass Running, soit une copie du certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition, ou encore la copie d'une licence (en cours de validité) FSCF, FSGT, UFOLEP présentant la mention Athlétisme de façon claire, ou la copie d'une licence Triathlon.
- Chèque à l'ordre du CAPRG. Paiement possible sur place.

Assurance

Les coureurs FFA sont assurés à titre individuel par leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Les organisateurs se dégagent de toute responsabilité concernant les vols pouvant survenir au cours de la manifestation.

SPORT 2000

SAINT ALBAN LEYSSE (CHAMBERY)

Tél : 04 79 33 51 06 - Fax : 04 79 33 37 50
contact@sport2000-chambery.com

Claude et Alexis Suptil

Apremont biologique de Savoie
Escargots des vignes

Contact : 06 10 43 79 15 - Pierre Grosse 73190 Apremont

Tél 04 76 99 80 22

Centre Commercial - Super U
67 rue de la Dragueline
38530 PONTCHARRA

OPTIC'AL

Solutions Personnalisées pour la Vision des Sportifs

NOUVEAU

point S
Pas de stress. Il y a point S !

CENTRE AUTO
Réparation toutes marques
Mécanique - Boutique

74, impasse Lavoisier - Z.I. Pré-Brun
38530 PONTCHARRA - Tél. 04 76 97 84 71

SARL FUSTINONI
100 Chemin de Villard Didier
38530 PONTCHARRA

Un professionnel à votre service...
Distributeur de combustibles engagés pour les économies d'énergie.
Livraisons aux particuliers et professionnels

Tél 04 76 97 64 02 - 06 86 25 89 50
Fax 04 76 97 65 11 - combustibles@fustinoni.fr

Cheminées CASTAN
www.cheminéescastan.fr

Artisan - Fabricant
Poêles à Bois
Tailleur de pierre/marbrier
Cheminées personnalisées

SALLE D'EXPO

Zone Artisanale ACTISÈRE - 38570 LE CHEYLAS
Tél./Fax : 04 76 13 22 00 - E-mail : chemineecastan@orange.fr