

CHALLENGE HENRI GAY LANCERMIN



LUNDI 1 MAI 2017 - ST JEAN DE MAURIENNE (Stade Gavarini)



11h45 Mise en place de la compétition, limite d'engagements

13H00 50m BEF/BEM

14h00 50m MIF/MIM

14h30 Marche 3000m MIF/MIM
Marche 2000m BEF/BEM

15h00 50m haies BEF/BEM

15h30 80m haies MIF
100m haies MIM

15h50 200m haies MIF/MIM

16h45 1000m MIF/MIM

17h15 1000m BEF/BEM
17h45 4 x 60m MIF puis MIM
4 x 60m BEF puis BEM

18h15 Remise des récompenses

CONCOURS	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	DISQUE	JAVELOT	Horaire
			A	LONGUER B				
12h30		BE-MI		TRIPLE			MIM	12h30
		1ère barre		BEF & G + MIF & MIG			600 g	
13h00	MIF	1m60	MIF gr1		MIM			13h00
13h15	1ère barre			MIF gr2	4 kg	BEF + BEM		13h15
	1m08					0,6 kg / 1,0 kg		
14h00	BEF		BEF gr1	BEF gr2	BEM		BEM	14h00
	1ère barre				3 kg		500g	
	1m08							
14h45						MIF		14h45
15h00	MIM		MIM gr1	MIM gr2	MIF	0,8 kg		15h00
	1ère barre				3 kg			
	1m20							
15h30							MIF	15h30
							500 g	
15h45	BEM		BEM gr1	BEM gr2	BEF			15h45
	1ère barre				2 kg			
16h15	1m12					MIM		16h15
						1,25 kg		
17h00							BEF	17h00
							400 g	
Nb Juges	4	4	4	4	3	4	4	

HAUTEUR BEF 4 en 4 jusqu'à 1m28 puis 3 en 3
MIF 4 en 4 jusqu'à 1m36 puis de 3 en 3
BEM 4 en 4 jusqu'à 1m36 puis de 3 en 3
MIM 4 en 4 jusqu'à 1m48 puis de 3 en 3