

ENTRAÎNEMENTS



UOAT
Athlétisme

Saison 2017 / 2018

CATEGORIE	JOURS	HORAIRES
▪ Eveil Athlétique	MERCREDI	18h à 19h30
▪ Poussins	MERCREDI	18h à 19h30
▪ Benjamins	MERCREDI (compétition) VENDREDI	18h à 19h30 18h30 à 20h
▪ Minimes – Cadets	MARDI VENDREDI	18h30 à 20h
▪ Juniors - Espoirs - Seniors - Vétérans	MARDI VENDREDI	18h30 à 20h
▪ Section "Marche Nordique"	MARDI SAMEDI	18h00 à 19h30 10h00 à 11h30

Section Compétition ➤ REGROUPEMENT DE TOUS LES ATHLETES LES **MARDI** ET **VENDREDI**
(selon demande des entraîneurs)

Entraîneurs athlétisme FFA :

« Piste, Lancers, Sauts, Hors stade »

- DEMEYER Brigitte
- JOSIEN Daniel
- GARDET-CADET Michel
- PELLICER Adrien
- ROSPARS Jean François
- VANHOUTTE Alexandre

« Ecole d'Athlé » :

- GAUDICHON Claire
- SLAVIK Philippe
- TASSION Valérie

« Marche Nordique » :

- COMBEY Christian

▪ Salle de Préparation physique (Renforcement musculaire)	MARDI	19h à 20h30
	JEUDI	19h à 20h30
	VENDREDI	18h30 à 20h30
	SAMEDI	10h à 12h