

ENTRAÎNEMENTS



UOAT
Athlétisme

Saison 2020 / 2021

CATEGORIE	JOURS	HORAIRES
▪ Eveil Athlétique	MERCREDI	17h à 18h30 *
▪ Poussins	MERCREDI	17h à 18h30 *
▪ Benjamins	MERCREDI VENDREDI	17h à 18h30 * 18h15 à 20h
* Horaires modifiés temporairement à la demande de la mairie d'Albertville (suite Travaux au Parc du Sauvay/Henri Dujol)		
▪ Minimes – Cadets	MARDI VENDREDI	18h15 à 20h
▪ Juniors - Espoirs - Seniors - Vétérans	MARDI VENDREDI	18h15 à 20h
▪ Section "Marche Nordique"	MARDI SAMEDI	18h00 à 19h30 10h00 à 11h30

Section Compétition ➤ REGROUPEMENT DE TOUS LES ATHLETES LES **MARDI** ET **VENDREDI** et possibilités de séances d'entraînements les autres jours de la semaine selon demande des entraîneurs.

Entraîneurs et Assistants athlétisme FFA :

« Piste, Lancers, Sauts, Hors stade » :

- RACT Benoit
- GARDET-CADET Michel
- JOSIEN Daniel
- ROSPARS Jean-François
- PAQUIER Patrice

« Ecole d'Athlétisme » :

- GAUDICHON Claire
- SLAVIK Philippe
- TASSION Valérie

« Marche Nordique » :

- COMBEY Christian
- BECK Xavier

▪ Salle de Préparation physique (Renforcement musculaire)	MARDI	18h30 à 20h30
	MERCREDI	18h30 à 20h30
	JEUDI	18h30 à 20h30
	VENDREDI	18h30 à 20h30
	SAMEDI	10h à 12h