

# ENTRAÎNEMENTS



## Saison 2021 / 2022

CATEGORIE	JOURS	HORAIRES
▪ Eveil Athlétique	MERCREDI	18h à 19h30
▪ Poussins	MERCREDI	18h à 19h30
▪ Benjamins	MERCREDI VENDREDI	17h30 à 19h 18h30 à 20h
▪ Minimes – Cadets	MARDI VENDREDI	18h15 à 20h
▪ Juniors - Espoirs - Seniors - Vétérans	MARDI VENDREDI	18h15 à 20h
▪ Section "Marche Nordique"	MARDI SAMEDI	18h15 à 19h45 10h00 à 11h30

Section Compétition ➤ REGROUPEMENT DE TOUS LES ATHLETES LES **MARDI** ET **VENDREDI** et possibilités de séances d'entraînements les autres jours de la semaine selon demande des entraîneurs.

### Entraîneurs et Assistants athlétisme FFA :

#### « Piste, Lancers, Sauts, Hors stade » :

- RACT Benoit
- GARDET-CADET Michel
- JOSIEN Daniel
- ROSPARS Jean-François
- PAQUIER Patrice

#### « Ecole d'Athlétisme » :

- ECOIFFIER Fanny
- SLAVIK Philippe
- TASSION Valérie

#### « Marche Nordique » :

- COMBEY Christian
- BECK Xavier

▪ Salle de Préparation physique ( Renforcement musculaire )	MARDI	-----
	MERCREDI	-----
	JEUDI	19h à 21h
	VENDREDI	-----
	SAMEDI	10h à 12h