

# ENTRAÎNEMENTS



## Saison 2023 / 2024

CATEGORIE	JOURS	HORAIRES
<ul style="list-style-type: none"> <li>Eveil Athlétique</li> <li>U12 -Poussins</li> </ul>	<p>MERCREDI</p> <p>MERCREDI</p>	<p>18h à 19h30</p> <p>18h à 19h30</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>U14 -Benjamins</li> </ul>	<p>MERCREDI</p> <p>VENDREDI</p>	<p>17h45 à 19h15</p> <p>18h30 à 20h</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>U16 -Minimes</li> </ul>	<p>MARDI</p> <p>VENDREDI</p>	<p>18h15 à 20h</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>U18 -Cadets / U20 -Juniors / U23 -Espoirs</li> <li>Seniors &amp; Vétérans</li> </ul>	<p>MARDI</p> <p>MERCREDI</p> <p>VENDREDI</p>	<p>18h à 20h</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Section "Marche Nordique"</li> </ul>	<p>MARDI</p> <p>SAMEDI</p>	<p>18h15 à 19h45</p> <p>10h00 à 11h30</p>

Section Compétition ➤ REGROUPEMENT DE TOUS LES ATHLETES LES **MARDI** ET **VENDREDI** et possibilités de séances d'entraînements les autres jours de la semaine selon demande des entraîneurs.

### Entraîneurs et Assistants athlétisme FFA :

#### « Piste, Lancers, Sauts, Hors stade » :

- GARDET-CADET Michel
- RACT Benoit
- ROSPARS Jean-François
- JOSIEN Daniel
- PAQUIER Patrice
- PELLICER Adrien

#### « Ecole d'Athlétisme » :

- TASSION Valérie
- SLAVIK Philippe
- ECOIFFIER Fanny

#### « Marche Nordique » :

- COMBEY Christian
- BECK Xavier

<ul style="list-style-type: none"> <li>Salle de Préparation physique ( Renforcement musculaire )</li> </ul>	MARDI	Voir avec vos entraîneurs
	MERCREDI	-----
	JEUDI	-----
	VENDREDI	-----
	SAMEDI	-----