

ENTRAÎNEMENTS



UOAT
Athlétisme

Saison 2025 / 2026

CATEGORIE	JOURS	HORAIRES
<ul style="list-style-type: none"> Eveil Athlétique U12 -Poussins 	<p>MERCREDI</p> <p>MERCREDI</p>	<p>18h à 19h30</p> <p>18h à 19h30</p>
<ul style="list-style-type: none"> U14 -Benjamins 	<p>MERCREDI</p> <p>VENDREDI</p>	<p>17h45 à 19h15</p> <p>18h30 à 20h</p>
<ul style="list-style-type: none"> U16 -Minimes 	<p>MARDI</p> <p>JEUDI</p>	<p>18h15 à 20h</p>
<ul style="list-style-type: none"> U18 -Cadets / U20 -Juniors / U23 -Espoirs Seniors & Vétérans 	<p>MARDI</p> <p>MERCREDI</p> <p>VENDREDI</p>	<p>18h à 20h</p>
<ul style="list-style-type: none"> Section "Marche Nordique" 	<p>MARDI</p> <p>SAMEDI</p>	<p>18h15 à 19h45</p> <p>10h00 à 11h30</p>

Section Compétition ➤ REGROUPEMENT DE TOUS LES ATHLETES LES **MARDI** ET **VENDREDI** et possibilités de séances d'entraînements les autres jours de la semaine selon demande des entraîneurs.

Entraîneurs et Assistants athlétisme FFA :

« Piste, Lancers, Sauts, Hors stade » :

- GARDET-CADET Michel
- RACT Benoit
- ROSPARS Jean-François
- JOSIEN Daniel
- PAQUIER Patrice
- PELLICER Adrien

« Ecole d'Athlétisme » :

- TASSION Valérie
- SLAVIK Philippe
-

« Marche Nordique » :

- COMBEY Christian
- BECK Xavier ▪ PEREZ Dominique

- Salle de Préparation physique
(Renforcement musculaire)

MARDI

Voir avec vos entraîneurs

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI
