ENTRAÎNEMENTS

UOAT Athlétisme ALBERTVILLE

Saison 2026 / 2027

CATEGORIE	JOURS	HORAIRES
▪ Eveil Athlétique	MERCREDI	18h à 19h30
▪ U12 -Poussins	MERCREDI	18h à 19h30
▪ U14 -Benjamins	LUNDI MERCREDI	18h30 à 20h 17h30 à 19h
▪ U16 -Minimes	MARDI JEUDI	18h15 à 20h
▪ U18 -Cadets / U20 -Juniors / U23 -Espoirs Seniors & Masters (Vétérans)	MARDI MERCREDI VENDREDI	18h à 20h
▪ Section "Marche Nordique"	MARDI SAMEDI	18h15 à 19h45 10h00 à 11h30

Section Compétition ➢ REGROUPEMENT DE TOUS LES ATHLETES LES **MARDI** ET **VENDREDI** et possibilités de séances d'entrainements les autres jours de la semaine selon demande des entraîneurs.

Entraîneurs et Assistants athlétisme FFA :

« Piste, Lancers, Sauts, Hors stade » :

- GARDET-CADET Michel
- RACT Benoit
- ROSPARS Jean-François
- JOSIEN Daniel
- PAQUIER Patrice
- PELLICER Adrien
- DEBAER Pierre

« Ecole d'Athlétisme » :

- TASSION Valérie
- SLAVIK Philippe
- FREZET Mariette

« Marche Nordique » :

- COMBEY Christian
- BECK Xavier
- PEREZ Dominique

▪ Salle de Préparation physique (Renforcement musculaire)	MARDI	Voir avec vos entraineurs
	MERCREDI	----------
	JEUDI	----------
	VENDREDI	----------
	SAMEDI	----------